

Viruela del mono: lo que hay que saber

idsociety.org/monkeypox

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

- **La viruela del mono es una enfermedad rara que puede propagarse a través del contacto físico o personal estrecho, lo que incluye:**
 - o Contacto directo con la erupción, heridas o costras provocadas por la viruela del mono
 - o Contacto con objetos, tejidos (ropa, sábanas o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien que tenga la viruela del mono
 - o Inhalación de gotitas respiratorias o fluidos orales de una persona que tenga la viruela del mono (las gotitas respiratorias incluyen la saliva, mucosidad y otras materias que se exhalan al respirar, hablar, estornudar o toser)
 - La transmisión aérea suele requerir un contacto cara a cara prolongado
- **La viruela del mono puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todos los granos se han curado y se ha formado una nueva capa de piel, lo que puede tardar varias semanas**

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

- **Los primeros síntomas de viruela del mono o son parecidos a los de la gripe, por ejemplo:**
 - o Fiebre
 - o Dolor de cabeza
 - o Dolores musculares y dolor de espalda
 - o Inflamación de los ganglios linfáticos
 - o Escalofríos
 - o Agotamiento
 - o Granos en la piel, a veces localizadas en los genitales o el ano, o cerca de ellos, y a veces en otras áreas como las manos, los pies, el pecho, la cara o el interior de la boca
- **Algunas personas presentan primero los granos seguidas de otros síntomas, mientras que otras solo presentan los granos**

¿Quién está en riesgo de contraer la viruela del mono?

Cualquier persona puede contraer la viruela del mono. Quienes han estado en contacto cercano con una persona infectada son los que presentan el mayor riesgo. También están en riesgo las personas que hayan viajado fuera de los Estados Unidos a un país con casos confirmados de viruela del mono o en el que esta enfermedad sea endémica. El periodo infeccioso comienza cuando los granos o sus costras aparecen en el cuerpo.

¿Qué debe hacer si...

...ha estado en contacto con una persona a quien han diagnosticado la viruela del mono o tiene unos granos similares?

- Consulte a su médico.
- Evite el contacto físico con cualquier persona, incluidas las relaciones sexuales o el contacto íntimo, hasta que le hayan examinado.

...tiene unos granos nuevos sin causa aparente?

- Consulte a su médico y recuérdale que la viruela del mono se está propagando en los Estados Unidos.
- Evite el contacto físico, incluidas las relaciones sexuales o el contacto íntimo, con cualquier persona hasta que le hayan examinado.

...le han diagnosticado viruela del mono?

- Siga el tratamiento y las recomendaciones de prevención de su médico.
- Evite el contacto físico con cualquier persona, incluidas las relaciones sexuales o el contacto íntimo, hasta que todos los granos se le hayan curado y se haya formado una nueva capa de piel sobre ellas.